

YOGA & PILATES LESROOSTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

10:15 > 11:15
PILATES

10:00 > 11:15
YIN YOGA

09:00 > 10:00
PILATES

08:45 > 09:45
PILATES

09:00 > 10:15
HATHA YOGA

18:30 > 19:45
HATHA YOGA

18:00 > 19:00
PILATES

18:30 > 19:30
PILATES

20:00 > 21:15
HATHA YOGA

19:15 > 20:15
PILATES

19:00 > 20:15
VINYASA YOGA

20:30 > 21:30
PILATES

20:15 > 21:30
YIN YOGA

19:45 > 21:00
YIN YOGA

■■■ JE HAALT HET BIJ HOENDERDAAL



HEALTH CENTER
HOENDERDAAL
ALTIJD IN BEWEGING ■■■